

# Allergien früh erkannt

allergischen Prozesses setzen diese Zellen bestimmte Eiweiße frei, darunter das ECP, welches somit ein indirektes Maß für den Grad einer allergischen, entzündlichen Reaktion darstellt.

- Das Allergie-Multipanelsystem als in-vitro Test eignet sich zur Bestimmung von Allergen-spezifischen IgE-Antikörpern. Es kann damit genau bestimmt werden, welcher Umweltstoff die allergische Reaktion in Ihrem Körper ausgelöst hat. Während das Multiallergenpanel eine Zusammenstellung aus Inhalations- und Nahrungsmittelallergenen darstellt, konzentriert sich das Inhalations-Screening auf die wichtigsten Inhalationsallergene und das Nahrungsmittel-Screening auf Schlüsselallergene, die als Auslöser einer Nahrungsmittelallergie bekannt sind.

Haben Sie weitere Fragen zu den angebotenen Untersuchungen? Sprechen Sie uns an!



## Medizinisches Labor Bremen

Haferwende 12  
28357 Bremen

Fon 0421 2072-0  
Fax 0421 2072-167

info@mlhb.de  
www.mlhb.de

**I**GEL  
Individuelle Gesundheitsleistungen

## Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihre Gesundheit ist Ihnen wirklich wichtig. Sie wollen daher eine optimale Versorgung für sich und Ihre Angehörigen.

Die gesetzlichen Krankenkassen dürfen jedoch nur dann die Kosten übernehmen, wenn die Maßnahmen „...das Maß des Notwendigen nicht überschreiten.“ Dies schreibt der Gesetzgeber ausdrücklich vor (§ 12 SGB V).

Daher bieten wir Ihnen unter dem Begriff „IGeL“ (= Individuelle Gesundheitsleistungen) ein um-

fangreiches Angebot an medizinisch sinnvollen diagnostischen Zusatzleistungen an. Diese müssen von Ihnen individuell beauftragt werden. Wir beraten Sie dabei gern, welche Leistungen für Sie ganz persönlich Sinn machen und informieren Sie, welche Kosten für Sie durch die gewünschten Untersuchungen entstehen.

## Was ist eine Allergie?

Als eine Allergie wird eine überschießende und unerwünscht heftige Abwehrreaktion des Immunsystems auf bestimmte und normalerweise harmlose Umweltstoffe (Allergene) bezeichnet, auf die der Körper mit Entzündungszeichen und der Bildung von Antikörpern reagiert.

Die Unverträglichkeitsreaktion äußert sich z.B. durch Hauterscheinungen (Rötungen, Schwellungen, Ausschlag), Heuschnupfen, (Niesattacken, laufende oder verstopfte Nase, juckende und/oder tränende Augen), Augenreizungen (Rötung) oder Asthma (Atembeschwerden bis zur Atemnot, Reizhusten). Grundsätzlich kann aber jedes menschliche Organ von einer allergischen Reaktion betroffen sein. Die Einteilung der Allergien erfolgt nach dem Hauptorgan, welches von der Allergie betroffen ist. So stehen bei den Inhalationsallergien Atemwegserkrankungen im Vordergrund, während bei den Nahrungsmittelallergien eher Darmsymptome auftreten.

## Allergien – ein zunehmendes Gesundheitsproblem

Allergien stellen in den letzten Jahren eine zunehmende Herausforderung der Gesundheitssysteme in Europa dar. Laut WHO (World Health Organization) hat die Anzahl der Patienten, die an Allergien oder Asthma leiden, in den letzten Jahren deutlich zugenommen. Durchschnittlich leiden etwa 10% der Kinder und 20% der Erwachsenen in Europa unter allergischen Symptomen. Bei etwa der Hälfte der Erwachsenen, die über saisonale oder jährlich wiederkehrende Kurzatmigkeit klagen, wird eine Allergie als Auslöser vermutet.

## Bin auch ich betroffen?

Ob auch Sie bereits betroffen sind, Ihr Organismus auf ein noch unbekanntes Allergen reagiert hat (sog. Sensibilisierung), lässt sich durch die Anwendung einfacher Labortests feststellen:

- Die Messung von Antikörpern vom Typ Immunglobulin E (Gesamt-IgE) liefert einen Überblick über das allergische Gesamtpotential ihres Körpers.
- Die Bestimmung des eosinophilen kationischen Proteins (engl. eosinophil cationic protein, ECP): Die eosinophilen Granulozyten spielen eine zentrale Rolle bei der Entstehung von allergischen Reaktionen. Im Verlauf eines

