

altersassoziierten Folgeerkrankungen wie Osteoporose. Dehydroepiandrosteronsulfat (DHEAS) ist nicht nur eine Vorläufersubstanz für andere Sexualhormone, sondern scheint auch eigene Wirkungen auf den Energiestoffwechsel zu besitzen mit der Folge, dass Nahrung besser energetisch verwertet und weniger stark im Fettgewebe abgelagert wird. Schließlich dient die Untersuchung von TSH (Thyrotropin, das Hormon, das die Funktion der Schilddrüse steuert) dazu, rechtzeitig eine Schilddrüsenunterfunktion, die oft als altersbedingte Müdigkeit fehlgedeutet wird, zu erkennen.

Haben Sie weitere Fragen zu den angebotenen Untersuchungen? Sprechen Sie uns an!



Medizinisches Labor Bremen

Haferwende 12
28357 Bremen

Fon 0421 2072-0
Fax 0421 2072-167

info@mlhb.de
www.mlhb.de

Hormonstatus des Mannes



IGEL⁺
Individuelle Gesundheitsleistungen

Lieber Patient,

Ihre Gesundheit ist Ihnen wirklich wichtig. Sie wollen daher eine optimale Versorgung für sich und Ihre Angehörigen.

Die gesetzlichen Krankenkassen dürfen jedoch nur dann die Kosten übernehmen, wenn die Maßnahmen „...das Maß des Notwendigen nicht überschreiten.“ Dies schreibt der Gesetzgeber ausdrücklich vor (§ 12 SGB V).

Daher bieten wir Ihnen unter dem Begriff „IGeL“ (= Individuelle Gesundheitsleistungen) ein um-

fangreiches Angebot an medizinisch sinnvollen diagnostischen Zusatzleistungen an. Diese müssen von Ihnen individuell beauftragt werden. Wir beraten Sie dabei gern, welche Leistungen für Sie ganz persönlich Sinn machen und informieren Sie, welche Kosten für Sie durch die gewünschten Untersuchungen entstehen.

Wohlbefinden im Alter

Die altersbedingten Veränderungen der (tatsächlichen oder objektiven wie auch der gefühlten oder subjektiven) individuellen Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens können sehr unterschiedlich ausgeprägt sein. Es ist wichtig, zwischen physiologischen (also normalen) und pathologisch beschleunigten Alterungsprozessen zu unterscheiden, da heute innerhalb gewisser Grenzen durchaus die Möglichkeit einer Gegensteuerung besteht, sei es durch Änderungen des Lebensstils und durch eine günstige Ernährung, sei es schließlich durch die Substitution bestimmter Substanzen, die im Alter vermindert vom Körper produziert werden.

Das Hormonsystem

Eine Aufschlüsselung von Alterungsvorgängen auf der Ebene einzelner Organe, Zellen oder gar Moleküle ist heute noch nicht mit ausreichender Sicherheit möglich. Das System, dessen altersabhängige Wandlung am besten untersucht ist, ist

das Hormonsystem. Es bietet sich daher an, anhand der Untersuchung der Konzentrationen bestimmter Hormone im Blut objektiven Aufschluss über den zeitlichen Verlauf des individuellen Alterungsprozesses zu gewinnen.

Dieses Vorgehen ist auch deshalb sinnvoll, weil gleichzeitig Alterungsvorgänge in anderen Organen als den endokrinen Drüsen teilweise hormonell gesteuert werden. Für ein Profil zur Ermittlung des männlichen Hormonstatus haben wir daher folgende Parameter zusammengestellt, die gute und anerkannte Indikatoren darstellen und deren Defizite nach intensiver Beratung teilweise ausgeglichen werden können:

Unser Profil

Das FSH (Follitropin oder follikelstimulierende Hormon) dient der Unterscheidung, ob die Ursache einer hormonellen Unterfunktion der Hoden in diesen selbst oder in der Hirnanhangdrüse (Hypophyse) zu suchen ist; darüber hinaus ist FSH ein guter Marker für die Spermienproduktion. Als Maß für die Abnahme der Sekretion von Sexualhormonen mit dem Alter dient das freie (d.h. das überwiegend primär wirksame) Testosteron. Dieses ist nicht nur für die subjektive Befindlichkeit (antidepressive Wirkung, Verbesserung der Aufmerksamkeit) verantwortlich, sondern schützt auch vor

